Verhaltenstherapie
Falkenried

Substanzunterstützte Psychotherapie?

Idealisierung & Dämonisierung von psychedelischen Substanzen

Prof. Helmut Peter, Ärztlicher Direktor

Moritz Adler BSc, Assistenz

Gliederung

Verhaltenstherapie
Falkenried

- Die wilden 60er/70er
- Fakten-Check
- Schadenspotential im Vergleich
- Christianisierung Amerikas
- Aktuelles

Controlled Substances Act 1970

Verhaltenstherapie
Falkenried

- LSD & Psilocybin als **Schedule I-Drogen** eingestuft
- Verbot von Besitz, Verkauf & Gebrauch in den USA
- Strenge Vorschriften und bürokratische Hürden für Wissenschaft & Forschung
- Studien zu möglichen positiven Effekten von Psychedelika stark reduziert oder eingestellt

Fakten-Check

Verhaltenstherapie
Falkenried

- Hirnschäden & Langzeitfolgen
- Psychische Störungen
- Unfallgefahr
- Abhängigkeit
- Überdosierung

Hirnschäden & Langzeitfolgen

Verhaltenstherapie
Falkenried

- Minimale medizinische Risiken
- Negative Wahrnehmung psychologischer Risiken nicht unterstützt
- Unerwünschte Wirkungen durch nicht-medizinischen Kontext

Schlag AK et al. (2022)

Hirnschäden & Langzeitfolgen

Verhaltenstherapie
Falkenried

- Keine Hinweise auf Hirnschäden
- „Flashbacks“ in Einzelfällen
- Psychosen

Psychische Störungen

Verhaltenstherapie
Falkenried

- Psychosen
- Horrortrips
- DSM-IV: Fortbestehende Wahrnehmungsstörungen nach Halluzinogengebrauch (HPPD)
- Psychotische Reaktionen, Selbstmordversuche & Suizide?

Abhängigkeit

Verhaltenstherapie
Falkenried

- Keine körperliche Abhängigkeit
- LSD als nicht-abhängigkeitserzeugende Substanz angesehen
  - Europäische Beobachtungsstelle für Drogen und Drogensucht (EMCDDA) & National Institute on Drug Abuse (NIDA)
- Einzelne Quellen (z.B. Caritas) weisen jedoch auf mögliche psychische Abhängigkeit hin

Unfallgefahr

Verhaltenstherapie
Falkenried

„Im manischen, hyperaktiven Zustand kann das Gefühl der Allmacht oder der Unverletzlichkeit schwere Unglücksfälle zur Folge haben. Solche haben sich ereignet, wenn ein Berauschter in seiner Verwirrung sich vor ein fahrendes Auto stellte, weil er unverwundbar zu sein meinte, oder im Glauben, fliegen zu können, aus dem Fenster sprang.
Die Zahl derartiger LSD-Unglücksfälle ist aber nicht so groß, wie man nach den Meldungen, die von den Massenmedien sensationell aufgearbeitet werden, annehmen könnte. Trotzdem müssen sie als ernste Warnungen dienen.“

- Albert Hofmann, Entdecker des LSD

Unfallgefahr

Verhaltenstherapie
Falkenried

„Schwere Nebenwirkungen, die LSD oftmals zugeschrieben werden, wie irrationale, zum Suizid oder unbeabsichtigten Tod führende Handlungen, sind extrem selten. Todesfälle im Zusammenhang mit einer Überdosierung von LSD sind praktisch unbekannt.“

- Europäische Beobachtungsstelle für Drogen und Drogensucht (EMCDDA)

Überdosierung

Verhaltenstherapie
Falkenried

LSD

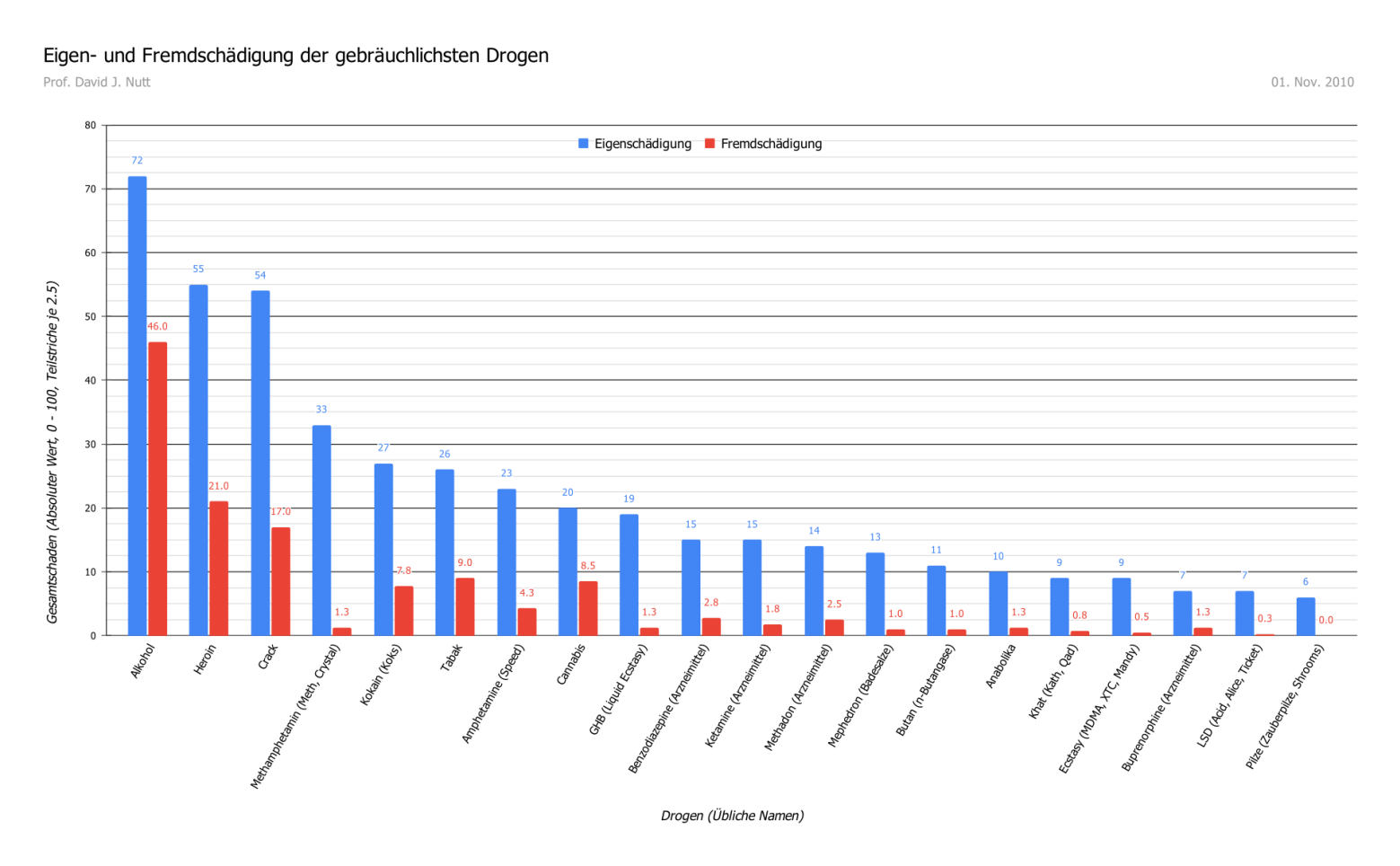
- Tödliche Dosis: 1:1000?

Paracetamol

- Dosisbreite: 0,5-4g/Tag (Ab 12 Jahre/43kg)
- Schädlich: ab 6-7,5g/Tag

Schadenspotential im Vergleich

Verhaltenstherapie
Falkenried



https://de.wikipedia.org/wiki/LSD#/media/Datei:Eigen-_und_Fremdsch%C3%A4digung_der_gebr%C3%A4uchlichsten_Drogen.svg

Christianisierung Amerikas

Verhaltenstherapie
Falkenried

- Ayahuasca/Peyote bei religiösen & spirituellen Zeremonien
- Unterdrückung indigener Praktiken durch katholische Missionare

➔ Substanzen als Verbindung zu Gott: Kirche & Priester überflüssig

➔ Krieg gegen die Drogen begann schon damals

Aktuelles

Verhaltenstherapie
Falkenried

15.11.2022 09:57

Forschungsprojekte

BMBF bewilligt weitere 2,6 Millionen Euro für die Psilocybin-Depressionsstudie EPIsoDE von ZI und Charité

LSD, MDMA und Psilocybi

Drogen statt Psychothera

Mit Psychedelika gegen Krankheiten wie Depressionen oder Traun
Die wichtigsten Fragen dazu, und was die Schweiz zur Pionierin macht

Miriam Kull
Dienstag, 21.02.2023, 15:15 Uhr

ove MDMA n era of ne

Perceptions have shifted dramatically in the past few years on the therapeutic value of illicit drugs such as ecstasy. But questions still linger about what FDA approval might look like.

Erstes Land weltweit

In Australien dürfen Ärzte jetzt Psychedelika verschreiben

Australien ist das erste Land, in dem Psychiater ihren Patienten mit Depressionen oder Posttraumatischen Belastungsstörungen Psychedelika verschreiben dürfen. Erlaubt sind nun zum Beispiel Ecstasy und Pilze.

02.07.2023, 08.30 Uhr

Colorado just legalized 'magic mushroom an idea that's growing nationwide

The state is the second to approve regulated use amid a growing body of research into psilocybin's therapeutic uses.

Dr. Henrik Jungaberle

Verhaltenstherapie
Falkenried

- Direktor und Mitbegründer der MIND Foundation
- Einer der beiden Geschäftsführer von OVID Health Systems
- 1996-2014 Wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Medizinpsychologie des Universitätsklinikum Heidelberg,
  Leiter von EU- und DFG-Forschungsprojekten: REBOUND (Prävention von Substanzgebrauchsstörungen) und RISA (kulturpsychologische und präventive Aspekte von Substanzgebrauch)
- Seit 2014 auch als Wissenschaftsunternehmer in den Bereichen Public Health, Psychedelika und Psychotherapie tätig.
- Entwickler und Trainer in verschiedenen Psychedelika-bezogenen Programme (BEYOND EXPERIENCE & APT – Psychedelic Therapy Training)
- Leiter der Psilocybin-Depressions-Studiengruppe von MIND in Prof. Dr. med. Gerhard Gründer’s EPIsoDE Studie.

https://mind-foundation.org/speaker/dr-sc-hum-henrik-jungaberle/?lang=de

Quellen

Verhaltenstherapie
Falkenried

- https://de.wikipedia.org/wiki/LSD
- https://de.wikipedia.org/wiki/Psilocybin
- Schlag AK, Aday J, Salam I, Neill JC, Nutt DJ. Adverse effects of psychedelics: From anecdotes and misinformation to systematic science. Journal of Psychopharmacology. 2022;36(3):258-272. doi:10.1177/02698811211069100
- https://suchtpraevention-zh.ch/safer-use-und-sucht/weitere-substanzen-2/lsd-und-zauberpilze/#:~:text=Wird%20man%20von%20LSD%20oder,Abh%C3%A4ngigkeit%20wird%20als%20gering%20eingesch%C3%A4tzt.
- https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/haeufiggestelltefragen/welche-langzeitfolgen-hat-der-konsum-von-lsd-39aa57b4-73bb-4c09-ba2a-6537912fda56#:~:text=Im%20Vordergrund%20stehen%20Unruhe%2C%20weite,w%C3%A4hrend%20einer%20Entzugsbehandlung%20medikament%C3%B6s%20behandelt.
- T. Passie: *Psycholytic and psychedelic therapy research: Acomplete international bibliography 1931–1995*. Laurentius Publishers, Hannover 1997
- https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0149763419310413
- https://www.spiegel.de/ausland/australien-psychiater-duerfen-psychedelika-verschreiben-erstes-land-weltweit-a-22fbcbbb-89ad-4f9f-a197-f7314253bbf2
- https://www.nature.com/articles/d41586-023-01296-3
- https://www.nbcnews.com/data-graphics/magic-mushrooms-psilocybin-map-colorado-us-states-rcna55980
- https://www.srf.ch/wissen/gesundheit/lsd-mdma-und-psilocybin-drogen-statt-antidepressiva-psychotherapie-nach-schweizer-art
- https://nachrichten.idw-online.de/2022/11/15/bmbf-bewilligt-weitere-26-millionen-euro-fuer-die-psilocybin-depressionsstudie-episode-von-zi-und-charite
- Netflix Dokumentation „Verändere dein Bewusstsein“ – Michael Pollan

Verhaltenstherapie
Falkenried

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.