



# Fortbildungsveranstaltung

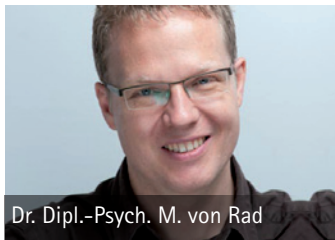
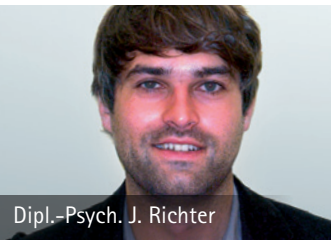
## Angstexposition in der Verhaltenstherapie – physiologische Prozesse und Vorgehen

Mittwoch 30. November 2011

17:00 Uhr – 19:30 Uhr

Verhaltenstherapie Falkenried

Falkenried 7 | 20251 Hamburg



17:00 - 17:30  
Vortrag

**Dipl.-Psych. Jan Richter | psychophysiologische Prozesse der Angstkonditionierung.**

*Dipl.-Psych. Jan Richter, PP, Wissenschaftlicher Assistent an der Ernst-Moritz-Arndt-Universität Greifswald, Institut für Psychologie, Lehrstuhl für Physiologische und Klinische Psychologie/ Psychotherapie* wird eine Einführung in die neuesten Forschungsergebnisse zu physiologischen Reaktionen bei Angstreaktionen geben. Besonderer Schwerpunkt soll auf Studien gelegt werden, die sich mit Habituationsprozessen bei Angstreaktionen befassen. Diese Forschungsergebnisse sollen dann die Grundlage für Überlegungen über die optimale Gestaltung von Expositionen in der Behandlung von Angststörungen sein.

17:30 - 17:40  
Diskussion

**Kurze Diskussion**

17:40 - 18:10  
Vortrag

**Dr. Dipl.-Psych. Matthias von Rad | psychotherapeutische Behandlungsstrategien auf Grundlage psychophysiologischer Prozesse der Angstkonditionierung.**

*Dr. von Rad, psychologischer Leiter der Kassenambulanz des VT Falkenried* wird auf Grundlage der Forschungsergebnisse psychotherapeutische Behandlungsstrategien ableiten und die Einbindung dieser Strategien in die verhaltenstherapeutische Behandlung aufzeigen. Die im VT Falkenried praktizierte Therapiedurchführung unter Einbeziehung dieser Strategien in der Kombination von Gruppen- und Einzeltherapie werden vorgestellt.

Die Veranstaltung wird von der Hamburger Ärztekammer mit 3 Punkten akkreditiert.

**Prof. Dr. med. Iver Hand | Erfahrungen aus 30 Jahren Expositionen: Haben wir es schon immer gewusst?**

18:10 - 18:30  
Vortrag

*Professor Hand* hat als einer der ersten deutschen Verhaltenstherapeuten früh Expositionen in die Hamburger Versorgungslandschaft integriert. Er war maßgeblich an der Fortentwicklung der Verhaltenstherapie in Deutschland beteiligt und galt schon immer als ein vehementer Verfechter des konsequenten Einsatzes der Expositionstherapie. Er wird die provokative Frage diskutieren: *Haben wir es nicht schon immer gewusst, wie Expositionen ablaufen sollten?*

**Pause | Ein Buffet sorgt für Ihr leibliches Wohl.**

**Video | 15 min | Exposition in-vivo in der Gruppe bei sozialer Phobie: Therapie und Selbsterfahrung.**

18:45 - 19:00  
Film

Exposition in-vivo in der Gruppe ist die für viele Patienten wirksamste Symptom-Intervention bei Agoraphobie und / oder Sozialer Phobie. In diesem Video-Zuschnitt aus einer ganztägigen Gruppenexposition in der Hamburger Innenstadt werden Kernelemente der „Exposition mit Reaktions-Management“ (ERM) zusammengefasst. In diesem über 30 Jahre alten „Klassiker“ der früheren VT-Ambulanz des UKE erfahren junge Therapeutinnen an sich selbst, was sie später ihren Patienten „zumuten“ oder zugute kommen lassen sollten. Dies führt erfahrungsgemäß zu lebhaften Reaktionen.

**Wir freuen uns sehr, in einer abschließenden Diskussion mit Ihnen und unseren Experten offene Fragen zur Expositionstherapie zu diskutieren und unsere Erfahrungen zu vergleichen.**

19:00 - 19:30  
Diskussion

Anmeldung per E-Mail oder Fax bis 21. 11. 2011

Mail: [fortbildung@vt-falkenried.de](mailto:fortbildung@vt-falkenried.de) | Fax: 040 4 29 33 69-28



Verhaltenstherapie Falkenried MVZ GmbH  
Medizinisches Versorgungszentrum  
für Psychotherapie, Psychotherapeutische  
Medizin und Psychiatrie  
Falkenried 7 | 20251 Hamburg

Telefon: (040) 42 933 69 0  
Telefax: (040) 42 933 69 28  
Homepage: [www.vt-falkenried.de](http://www.vt-falkenried.de)  
E-Mail: [fortbildung@vt-falkenried.de](mailto:fortbildung@vt-falkenried.de)