



Prof. Dr. Helmut Peter
Ärztlicher Leiter
und Geschäftsführer

Dr. Ulrike Lupke
Psychologische Leiterin
und Geschäftsführerin

Verhaltenstherapie Falkenried MVZ GmbH

Medizinisches Versorgungszentrum
Psychotherapie • Psychiatrie • Psychosomatik
Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Ambulanz und Tagesklinik



Tagesklinik Winterhude
Jarrestraße 6
22303 Hamburg

**HW-Haltestelle
„Kampnagel“**
Bus: 172, 173
Auto: Parkhaus und Park-
plätze in der Umgebung

Sehr geehrte Damen und Herren, Kolleginnen und Kollegen,
die steigenden Herausforderungen im Arbeitsleben bringen immer mehr, gerade engagierte und ehrgeizige, Mitarbeiter an ihre Grenzen. Die Folge: stressbedingte Beschwerden und Burn-out - Erkrankungen, die Arbeitsausfälle und zusätzliche Kosten im Gesundheitssystem verursachen. Oft ist ein Zusammenhang mit Unternehmenskultur und unternehmerisch organisatorischen Rahmenbedingungen erkennbar. Betriebsärzte und Führungskräfte stehen dadurch vor neuen, häufig schwierigen Herausforderungen.

Seit 2006 wurden in unserer Einrichtung mehrere tausend Patienten mit einer Vielzahl unterschiedlicher Störungsbilder behandelt. Diese Arbeit hat uns gezeigt, dass ein substanzieller Anteil dieser Erkrankungen stressabhängig entstanden ist. Deshalb haben wir für Stresserkrankungen ein spezifisches und vielseitig anpassbares innovatives Präventions- und Behandlungsangebot entwickelt.

In einem engen Netzwerk mit Spezialisten und anderen Einrichtungen der Stressmedizin und des Gesundheitsmanagements pflegen wir einen regen Erfahrungsaustausch. Sie, als Betriebsärzte und Führungskräfte, würden wir für diesen offenen Erfahrungsaustausch gerne mit ins Boot holen.

Prof. Dr. Helmut Peter

Dr. Ulrike Lupke

Unsere Partner:

Falkenried Prävention und Gesundheitsmanagement FPG GmbH
Falkenried 7
20251 Hamburg
Tel.: 040 688 930-900
kontakt@fpg-falkenried.de
www.fpg-falkenried.de

VTON GbR
Günter Merlau
Neuer Kamp 25
20359 Hamburg
Tel.: 040 180 317 57
mail@vton.de
www.vton.de

Burnout-Institut Norddeutschland (Bind)
Prof. Dr. Matthias Burisch
Klevendeicher Chaussee 7
25436 Moorrege
Tel.: 04122 929 627 9
info@burnout-institut.eu
www.burnout-institut.eu

Dr. Olaf Tscharnetzki
Leitender Betriebsarzt Unilever
Deutschland Holding GmbH
Strandkai 1
20457 Hamburg
Tel.: 040 349 3-0



Einladung zur Fortbildungsveranstaltung

Stress und Burnout am Arbeitsplatz – Aktiv vorsorgen, aber wie?

07. August 2013 | 17:00 bis 20:00
Verhaltenstherapie Falkenried Tagesklinik
Jarrestraße 6; 3. Obergeschoss; 20303 Hamburg

Nutzen sie
www.falkenried-veranstaltung.de
für die Anmeldung

Stress und Burnout am Arbeitsplatz – Aktiv vorsorgen, aber wie?

Kein anderes Gesundheitsthema beherrscht zurzeit die Medien derart wie Stress und Burnout. Stresserkrankungen werden nicht nur durch individuelle Ursachen begünstigt, sondern stehen immer auch in Zusammenhang mit äußeren Belastungen, sehr häufig mit beruflichen Faktoren. Für die Betroffenen bedeuten diese Erkrankungen meist ein sich verschärfendes Beschwerdebild, an dessen Ende der vollständige Verlust von Lebenskraft und –freude sowie der Arbeitsfähigkeit stehen kann.

Für das Gesundheitssystem sind steigende Kosten für Arbeitsunfähigkeit, Frühverrentung und Behandlung die Folge und Unternehmen haben oft mit langwierigen Ausfällen ihrer engagierten Mitarbeiter zu kämpfen. Erkrankungen mit einem lang andauernden Entwicklungsprozess – wie Stresserkrankungen – eignen sich besonders für früh angelegte Präventionsmaßnahmen. Häufig kann das Entstehen einer Erkrankung durch rechtzeitige Psychoedukation und das Einüben von Bewältigungsstrategien verhindert werden. Vorteilhaft ist eine Abstimmung von individueller Prävention und gezielten betrieblichen gesundheitsfördernden Maßnahmen.

In unserer Fortbildung wollen wir mit Beiträgen von renommierten Fachleuten zu einer anschließenden Diskussion über Lösungsansätze und zu einer verstärkten Kommunikation und Kooperation aller Beteiligten anregen.



Programm

Kurzvortrag | 30 min

Das Burnout-Syndrom – Stand der Diskussion

Prof. Dr. Matthias Burisch – Burnout-Institut Nordeutschland

Burnout – gibt's das überhaupt? Wenn ja: Wie äußert es sich, woher kommt es und was kann man dagegen tun? Prof. Dr. Matthias Burisch berichtet aus seiner über dreißigjährigen Beschäftigung mit dem Thema.

Kurzvortrag | 30 min

Burnout-Prophylaxe bei Unilever – Das Programm WE CARE

Dr. Olaf Tscharnetzki – Werksärztlicher Dienst Unilever GmbH

Um die Arbeits- und Lebensqualität Ihrer Mitarbeiter zu stärken, betreibt Unilever Gesundheitsförderungsmaßnahmen und ein aktives Gesundheitsmanagement. Dr. Tscharnetzki berichtet über seine Erfahrungen mit den unterschiedlichen Maßnahmen.

Impulsvorträge | 30 min

Behandlung, Vorsorge und betriebliche Fürsorge bei Stress und Burnout – ein ganzheitliches Angebot.

- Therapie von stressbedingten Erkrankungen und Burnout
*Dr. Dipl.-Psych. Matthias von Rad
Verhaltenstherapie Falkenried MVZ GmbH*
- Prävention – erstes von Kassen zertifiziertes Burnout-Präventionsprogramm
Dipl.- Psych. Ulrike Peter – Falkenried Prävention und Gesundheitsmanagement FPG GmbH

- Führungskräfte-Training – Unterstützung für eine gesunde Unternehmenskultur
Dipl.-Psych. Micaela Peter – Falkenried Prävention und Gesundheitsmanagement FPG GmbH
- Burnout-Prävention Online – das Webinar
Günther Merlau – VTON

Aus der verhaltenstherapeutischen Erfahrung mit der Behandlung stressbedingter Beschwerden hat das Medizinische Versorgungszentrum Verhaltenstherapie Falkenried gemeinsam mit seinen Partnern ein ganzheitliches und übergreifendes Vorsorge- und Behandlungskonzept entwickelt.

Diskussion | 30 min

Im Anschluss stehen alle Referenten für eine Diskussion zur Verfügung, in der die Aspekte der einzelnen Vorträge vertieft werden können.

Ein Buffet und Getränke warten auf Sie.

Die Veranstaltung ist mit 3 Fortbildungspunkten durch die Ärztekammer akkreditiert.



Anmeldung direkt auf:

www.falkenried-veranstaltung.de
per E-Mail: fortbildung@vt-falkenried.de
per Fax: 040 - 688 930 299 bis 31. Mai 2013

Die Veranstaltung wird unterstützt von der Firma Lundbeck GmbH

