

Qualitätssicherung

Unser Therapiekonzept basiert auf wissenschaftlich überprüften, klinisch wirksamen Behandlungsverfahren (evidence-based). In Kombination mit neuen Therapiemethoden führt es in den meisten Fällen zu einer schnellen Hilfe und nachhaltigen Erfolgen. Dank engmaschiger Evaluation und regelmäßiger wissenschaftlicher Überprüfung in Kooperation mit anerkannten Forschungseinrichtungen gelingt es uns, das hohe Qualitätsniveau unserer Therapieangebote zu gewährleisten und laufend zu optimieren.

Information und Beratung

Im persönlichen Erstgespräch können Sie Ihre Problemlage schildern, sich über die Einzelheiten unseres Therapieangebots sowie über den für Sie passenden Behandlungsweg informieren.

Unser neuartiges Behandlungsangebot steht Versicherten aller privaten Krankenkassen zur Verfügung.

Therapiesitzungen finden in der Regel tagsüber statt, können aber auch abends vereinbart werden.

Kontakt und Erstgespräche

Für die Vereinbarung von Erstgesprächsterminen erreichen Sie uns Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 bis 17:00 Uhr unter:

040 688 930 200

oder schicken Sie eine Mail an: privatambulanz@vt-falkenried.de

Anfahrt

Die Standorte der Verhaltenstherapie Falkenried sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar.



Ambulanz Eppendorf
Falkenried 7
20251 Hamburg

HVV-Haltestelle Hoheluftbrücke
U-Bahn: 3
Bus: 1, 22, 49, 189, 286
Auto: Parkhaus am Lehnhweg



Ambulanz & Tagesklinik Winterhude
Jarrestraße 6 -10
22303 Hamburg

HVV-Haltestelle Kampnagel
Bus: 172, 173
Auto: Parkhaus und Parkplätze in der Umgebung



Ambulanz Blankenese
Erik-Blumenfeld-Platz 29
22587 Hamburg

HVV-Haltestelle Blankenese
S-Bahn: 1 und 11
Bus: 1, 22, 49, 189, 286
Auto: Parkhaus hinter dem Bahnhof

Verhaltenstherapie Falkenried MVZ GmbH

Medizinisches Versorgungszentrum
Psychotherapie • Psychiatrie • Psychosomatik
Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Ambulanz und Tagesklinik

Sie erreichen unser Servicecenter Montag bis Freitag
in der Zeit von 8:00 bis 17:00 Uhr

040 688 93 00

Ambulanz Eppendorf
Falkenried 7
20251 Hamburg

Unsere Partner:
Falkenried Prävention und Gesundheitsmanagement FPG GmbH
Falkenried 7
20251 Hamburg
Tel.: 040 688 930-900
kontakt@fpg-falkenried.de

Ambulanz Blankenese
Erik-Blumenfeld-Platz 29
22587 Hamburg

Ambulanz Winterhude
Jarrestraße 6-10
22303 Hamburg

Verhaltenstherapie Falkenried Aus- und Weiterbildung GmbH (VTFAW)
Jarrestraße 10
22303 Hamburg
Tel.: 040 244 241 030
weiterbildung@vt-falkenried.de

Tagesklinik Winterhude
Jarrestraße 6
22303 Hamburg

Hotline für Privatpatienten:
040 688 930 200

Weitere Informationen zum Behandlungsangebot finden Sie unter:

www.vt-falkenried.de

Privatambulanz



Medizinisches Versorgungszentrum
Psychotherapie • Psychiatrie • Psychosomatik
Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Ambulanz und Tagesklinik

www.vt-falkenried.de



Prof. Dr. Helmut Peter
Ärztlicher Leiter
und Geschäftsführer

Dr. Ulrike Lupke
Psychologische Leiterin
und Geschäftsführerin

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Einrichtung Verhaltenstherapie Falkenried ist ein verhaltenstherapeutisches Therapiezentrum mit einem neuartigen Behandlungskonzept. Mit einem Team aus ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten sowie Ärzten für Psychiatrie und Psychosomatik wollen wir Sie dabei unterstützen, schnell eine Verbesserung Ihres Befindens zu erreichen. Unser Ziel ist eine den speziellen Bedürfnissen jedes Patienten angepasste Behandlung, die von einer Einzeltherapie bis zu einer tagesklinischen Versorgung reichen kann.

Seit unserer Gründung 2006 haben wir mit diesem Konzept an den Hamburger Standorten Eppendorf, Winterhude und Blankenese vielen Menschen helfen können.

Unsere Therapeutinnen und Therapeuten verfügen über Erfahrung in ambulanter und stationärer Therapie. Die ärztliche und psychologische Leitung ist durch langjährige Tätigkeit in Behandlung, Führungsaufgaben, Lehre und Forschung ausgewiesen.

Seien Sie herzlich willkommen

Prof. Dr. Helmut Peter

Dr. Ulrike Lupke

Behandlungsansatz

Psychische Beschwerden basieren in der Regel auf erworbenen Lern-erfahrungen. Bewährte Bewältigungsmuster können sich zu einem späteren Lebenszeitpunkt als hinderlich erweisen und so zur Entstehung und Aufrechterhaltung psychischer Erkrankungen führen. In einer Verhaltenstherapie werden Strategien erarbeitet und verinnerlicht, um bestehende Symptome zu überwinden. Unsere Behandlung bietet Ihnen eine effektive und nachhaltige Hilfe. Das übergeordnete Ziel ist, sie zur Selbsthilfe zu befähigen.

Psychische Ursachen können auch für körperliche Erkrankungen wie Tinnitus, Bluthochdruck und Migräne verantwortlich sein oder diese fördern. Nicht immer wird dieser Zusammenhang auf Anhieb erkannt. Im Rahmen eines Erstgesprächs klären wir mit Ihnen in einer psychosomatischen Diagnostik, inwiefern psychosomatische Faktoren an der Entstehung und Aufrechterhaltung Ihrer Beschwerden beteiligt sind.

Bei stressabhängigen Erkrankungen bieten wir spezifische Methoden zur Diagnostik und Behandlung wie Biofeedback und Herzfrequenzvariabilitätsmessung an. Bei Burnout, chronischen Schmerzen und Verspannungen bieten wir unterstützend zur Psychotherapie medizinische Massagen an.

Sollte eine begleitende psychiatrisch-medikamentöse Behandlung sinnvoll sein, kann diese nahtlos durch unsere Ärzte in Ihre Behandlung integriert werden. Nach Bedarf binden wir ihre haus- oder fachärztlichen Behandler eng in die Diagnostik und Therapie mit ein.



Indikationsgebiete

Folgende Erkrankungen werden von uns behandelt:

- ▶ Angsterkrankungen
- ▶ Anpassungsstörungen
- ▶ Burnout
- ▶ Depression
- ▶ Essstörungen
- ▶ Persönlichkeitsstörungen
- ▶ Posttraumatische Belastungsstörung
- ▶ Psychosomatische Störungen
- ▶ Sekundäre Abhängigkeits-erkrankungen
- ▶ Somatoforme Störungen
- ▶ Stressabhängige Erkrankungen
- ▶ Tinnitus
- ▶ Zwangserkrankungen

Burnout: Prävention und Therapie

Burnout beschreibt einen Prozess der wiederholten Verausgabung bei gleichzeitigem Verlust von Erholung.

Betroffene nehmen enthusiastisch, idealistisch und inspiriert Aufgaben im Beruf in Angriff, doch durch die Kombination aus oft unrealistisch hohem Leistungsanspruch, starkem emotionalen Engagement und Leistungsdruck können eigene Ansprüche nicht mehr erfüllt werden.

Die Ziele der Therapie sind einen besseren Umgang mit Stress zu vermitteln, die Regenerationsfähigkeit wieder herzustellen und Lebensfreude zurückzugewinnen.

Tagesklinik

In unserer Tagesklinik Winterhude bieten wir psychotherapeutische Krisen-Akutbehandlung und Intensivbehandlung an. In persönlicher Atmosphäre wird eine individuell ausgerichtete, fokussierte Therapie durchgeführt. Die Tagesklinik verbindet die Vorteile einer ambulanten Therapie mit den Möglichkeiten einer Klinikbehandlung.

Der therapeutische Prozess orientiert sich dabei immer an den individuellen Bedürfnissen unserer Patienten, den Besonderheiten der Erkrankung und den Fortschritten im Therapieverlauf. Bereits während des tagesklinischen Aufenthalts konzentrieren wir uns darauf, zielorientiert Probleme dort zu lösen, wo sie entstehen. Wir erarbeiten mit Ihnen lebens- und alltagsnahe Lösungen und begleiten Sie konkret bei der Umsetzung.

Eine lückenlose ambulante Fortsetzung der Therapie ist nachfolgend an all unseren Standorten möglich. So können wir Ihnen schnell und besonders wirksam Hilfe und damit optimale Voraussetzungen für einen nachhaltigen Therapieerfolg ermöglichen.

