

## Qualitätssicherung

Unser Therapiekonzept basiert auf wissenschaftlich überprüften, klinisch wirksamen Behandlungsverfahren (evidence-based). In Kombination mit neuen Therapiemethoden führt es in den meisten Fällen zu einer schnellen Hilfe und nachhaltigen Erfolgen. Dank engmaschiger Evaluation und regelmäßiger wissenschaftlicher Überprüfung in Kooperation mit anerkannten Forschungseinrichtungen gelingt es uns, das hohe Qualitätsniveau unserer Therapieangebote zu gewährleisten und laufend zu optimieren.

## Information und Beratung

Im persönlichen Erstgespräch können Sie Ihre Problemlage schildern, sich über die Einzelheiten unseres Therapieangebots sowie über den für ihr Kind passenden Behandlungsweg informieren.

Unser neuartiges Behandlungsangebot steht Versicherten aller privaten und gesetzlichen Krankenkassen zur Verfügung. Bringen Sie bitte für das Erstgespräch eine gültige Versichertenkarte mit.

## Kontakt und Erstgespräch

Für die Vereinbarung von Erstgesprächsterminen erreichen Sie uns Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 bis 17:00 Uhr unter:

**040 688 93 00**

oder schicken Sie eine Mail an: [kontakt@vt-falkenried.de](mailto:kontakt@vt-falkenried.de)

## Anfahrt

Die Standorte der Verhaltenstherapie Falkenried sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar.



**Ambulanz Eppendorf**  
Falkenried 7  
20251 Hamburg

**HVV-Haltestelle  
Hoheluftbrücke**  
U-Bahn: 3  
Bus: 1, 22, 49, 189, 286  
Auto: Parkhaus am  
Lehmweg



**Ambulanz & Tagesklinik  
Winterhude**  
Jarrestraße 6 -10  
22303 Hamburg

**HVV-Haltestelle  
Kampnagel**  
Bus: 172, 173  
Auto: Parkhaus und Park-  
plätze in der Umgebung



**Ambulanz Blankenese**  
Erik-Blumenfeld-Platz 29  
22587 Hamburg

**HVV-Haltestelle  
Blankenese**  
S-Bahn: 1 und 11  
Bus: 1, 22, 49, 189, 286  
Auto: Parkhaus hinter  
dem Bahnhof

## Verhaltenstherapie Falkenried MVZ GmbH

Medizinisches Versorgungszentrum  
Psychotherapie • Psychiatrie • Psychosomatik  
Erwachsene, Kinder und Jugendliche  
Ambulanz und Tagesklinik

Sie erreichen unser Servicecenter Montag bis Freitag  
in der Zeit von 8:00 bis 17:00 Uhr

**040 688 93 00**

**Ambulanz Eppendorf**  
Falkenried 7  
20251 Hamburg

**Unsere Partner:**  
**Falkenried Prävention und  
Gesundheitsmanagement  
FPG GmbH**  
Falkenried 7  
20251 Hamburg  
Tel.: 040 688 930-900  
[kontakt@fpg-falkenried.de](mailto:kontakt@fpg-falkenried.de)

**Ambulanz Blankenese**  
Erik-Blumenfeld-Platz 29  
22587 Hamburg

**Ambulanz Winterhude**  
Jarrestraße 6-10  
22303 Hamburg

**Verhaltenstherapie Falkenried  
Aus – und Weiterbildung GmbH  
(VTFAW)**  
Jarrestraße 10  
22303 Hamburg  
Tel.: 040 244 241 030  
[weiterbildung@vt-falkenried.de](mailto:weiterbildung@vt-falkenried.de)

**Tagesklinik Winterhude**  
Jarrestraße 6  
22303 Hamburg

Hotline für Privatpatienten:  
**040 688 930 200**

Weitere Informationen zum Behandlungsangebot finden Sie unter:

[www.vt-falkenried.de](http://www.vt-falkenried.de)

## Kinder- und Jugend- therapeutische Ambulanz



Medizinisches Versorgungszentrum  
Psychotherapie • Psychiatrie • Psychosomatik  
Erwachsene, Kinder und Jugendliche  
Ambulanz und Tagesklinik

[www.vt-falkenried.de](http://www.vt-falkenried.de)



Prof. Dr. Helmut Peter  
Ärztlicher Leiter  
und Geschäftsführer

Dr. Ulrike Lupke  
Psychologische Leiterin  
und Geschäftsführerin

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Eltern,  
liebe Kinder und Jugendliche,

Kind zu sein und Erwachsen zu werden ist manchmal gar nicht so einfach – sowohl für die Kinder als auch für die Eltern.

Wie aus wissenschaftlichen Studien hervorgeht, beschreiben Kinder und Jugendliche heute mehr denn je Belastungen wie Leistungsdruck in der Schule, Probleme mit Gleichaltrigen oder Konflikte in der Familie. Kommen solche Belastungen zusammen, gelingt es oft nicht mehr, die altersstypischen Entwicklungsaufgaben zu meistern – seelische oder körperliche Beschwerden können die Folge sein.

Das Medizinische Versorgungszentrum Verhaltenstherapie Falkenried behandelt seit 2006 psychisch kranke Erwachsene und seit Herbst 2009 auch Kinder und Jugendliche mit einem innovativen Konzept, um auch in diesem Bereich einen Beitrag zur Schließung der Versorgungslücke zu leisten. Hierzu bieten wir unter einem Dach eine integrierte Versorgung mit einem vernetzten Team, einem einheitlichen Konzept und einer verlässlichen Qualitätskontrolle an. In Diagnostik und Therapie orientieren wir uns an den Besonderheiten der jungen Patienten und ihrer Familien, so dass ein individuell angepasster Behandlungspfad eingeschlagen werden kann.

Seien Sie herzlich willkommen!

Dr. Helmut Peter

Dr. Ulrike Lupke

## Behandlungskonzept

Unser Behandlungsansatz zur ambulanten psychotherapeutischen Versorgung von Kindern und Jugendlichen basiert auf den Theorien und empirischen Erkenntnissen aus der Entwicklungspsychologie und Verhaltenstherapie. Nach diesen Konzepten lässt sich das Heranwachsen eines Kindes oder Jugendlichen als eine Folge von altersstypischen Entwicklungsaufgaben – zum Beispiel: das Trotzalter, die Einschulung, die Pubertät etc. – beschreiben. In diesen Phasen sind Kinder und Jugendliche aufgrund der körperlichen, geistigen und emotionalen Veränderungen besonders anfällig für die Ausbildung psychischer Symptome.

Unter Berücksichtigung der familiären Beziehungen, der Problemgeschichte und des Lebensumfeldes, erstellen wir gemeinsam mit den jungen Patienten und deren Eltern unseren Behandlungsplan.

Viele Eltern geben sich selbst die Schuld für die familiären Schwierigkeiten und scheuen sich daher, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Dies versperrt den Blick auf das Wesentliche – Eltern sind ein Teil der Lösung. Eine erfolgreiche Behandlung von Kindern und Jugendlichen gelingt nur dann, wenn die Eltern mit ihren Kindern die in der Therapie erarbeiteten Veränderungen zu Hause begleiten, unterstützen und damit als „Co-Therapeuten“ tätig werden.

Auch das psychosoziale System unserer jungen Patienten – von der Familie über die Gleichaltrigengruppe bis zu anderen erwachsenen Ansprechpartnern wie etwa Lehrern – ist ein wichtiger Faktor, der in die Therapie miteinbezogen wird.



## Indikationsbereiche

- ▶ Angsterkrankungen
- ▶ Anpassungsstörungen
- ▶ Aufmerksamkeitsstörungen (ADS/ADHS)
- ▶ Depression
- ▶ Enuresis / Enkopresis
- ▶ Essstörungen
- ▶ Posttraumatische Belastungsstörungen
- ▶ Psychosomatische Störungen
- ▶ Störungen des Sozialverhaltens
- ▶ Ticstörungen
- ▶ Zwangserkrankungen

Unser Behandlungsangebot richtet sich derzeit an Familien mit einem psychisch erkrankten Kind ab ca. dem 3. Lebensjahr. In Einzelfällen können Jugendliche auch über das 18. Lebensjahr hinaus behandelt werden.

## Therapeutische Methoden

In den meist wöchentlich stattfindenden Einzelsitzungen mit dem Kind oder Jugendlichen kommen altersgerechte Methoden aus der Verhaltenstherapie zum Einsatz. Dabei kommen z.B. handlungsorientierte Verfahren wie Rollenspiele, Übungen zum Kompetenzaufbau und therapeutisch begleitetes Spiel mit verschiedenen Materialien



zum Einsatz. Mit zunehmendem Alter des Kindes nimmt das therapeutische Gespräch mehr Raum ein. Mit Hilfe von kindgerechtem Material wird Wissen und Einsicht über die psychologischen Hintergründe der Störung vermittelt.

Bei Kindern mit Schwierigkeiten im Kontakt zu anderen Kindern bietet sich darüber hinaus eine Gruppentherapie als optimales Lernfeld an. Ob ein solches Angebot für Ihr Kind geeignet ist, wird Ihre Therapeutin oder Ihr Therapeut mit Ihnen und Ihrem Kind besprechen.

Für die begleitende Arbeit mit den Eltern und Familien stehen uns gesonderte Stunden zur Verfügung, innerhalb derer wir die Entstehung der Probleme und die aktuellen familiären Teufelskreise analysieren und gemeinsam Lösungsvorschläge erarbeiten. Dabei möchten wir den Eltern auch den Raum bieten, eigene Belastungen im Umgang mit dem Kind anzusprechen. Sollte sich für die Eltern weiterer Gesprächs- oder Behandlungsbedarf ergeben, sind wir gern bei der Vermittlung von erfahrenen Kollegen in unserer Einrichtung behilflich.

## Therapeutisches Team

Unser therapeutisches Team besteht aus Psychologischen Psychotherapeutinnen und -therapeuten mit der Fachkunde Verhaltenstherapie bei Kindern und Jugendlichen sowie Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten. Wir arbeiten eng mit Kinderärzten bzw. Kinder- und Jugendpsychiatern etc. zusammen.