

Qualitätssicherung

Unser Therapiekonzept basiert auf wissenschaftlich überprüften, klinisch wirksamen Behandlungsverfahren (evidence-based). In Kombination mit neuen Therapiemethoden führt es in den meisten Fällen zu einer schnellen Hilfe und nachhaltigen Erfolgen. Dank engmaschiger Evaluation und regelmäßiger wissenschaftlicher Überprüfung in Kooperation mit anerkannten Forschungseinrichtungen gelingt es uns, das hohe Qualitätsniveau unserer Therapieangebote zu gewährleisten und laufend zu optimieren.

Information und Beratung

Im persönlichen Erstgespräch können Sie Ihre Problemlage schildern, sich über die Einzelheiten unseres Therapieangebots so wie über den für Sie passenden Behandlungsweg informieren.

Unser neuartiges Behandlungsangebot steht Versicherten aller privaten und gesetzlichen Krankenkassen zur Verfügung. Bringen Sie bitte für das Erstgespräch eine gültige Versichertenkarte mit.

Kontakt und Erstgespräche

Für die Vereinbarung von Erstgesprächsterminen erreichen Sie uns Montag bis Freitag in der Zeit von 8:00 bis 17:00 Uhr unter:

040 688 93 00

oder schicken Sie eine Mail an: kontakt@vt-falkenried.de



Anfahrt

Die Standorte der Verhaltenstherapie Falkenried sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar.



Ambulanz Eppendorf
Falkenried 7
20251 Hamburg

**HW-Haltestelle
Hoheluftbrücke**
U-Bahn: 3
Bus: 1, 22, 49, 189, 286
Auto: Parkhaus am
Lehmweg



**Ambulanz & Tagesklinik
Winterhude**
Jarrestraße 6 -10
22303 Hamburg

**HW-Haltestelle
Kampnagel**
Bus: 172, 173
Auto: Parkhaus und Park-
plätze in der Umgebung



Ambulanz Blankenese
Erik-Blumenfeld-Platz 29
22587 Hamburg

**HW-Haltestelle
Blankenese**
S-Bahn: 1 und 11
Bus: 1, 22, 49, 189, 286
Auto: Parkhaus hinter
dem Bahnhof

Verhaltenstherapie Falkenried MVZ GmbH

Medizinisches Versorgungszentrum
Psychotherapie • Psychiatrie • Psychosomatik
Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Ambulanz und Tagesklinik

Sie erreichen unser Servicecenter Montag bis Freitag
in der Zeit von 8:00 bis 17:00 Uhr

040 688 93 00

Ambulanz Eppendorf
Falkenried 7
20251 Hamburg

**Unsere Partner:
Falkenried Prävention und
Gesundheitsmanagement
FPG GmbH**
Falkenried 7
20251 Hamburg
Tel.: 040 688 930-900
kontakt@fpg-falkenried.de

Ambulanz Blankenese
Erik-Blumenfeld-Platz 29
22587 Hamburg

Ambulanz Winterhude
Jarrestraße 6-10
22303 Hamburg

**Verhaltenstherapie Falkenried
Aus- und Weiterbildung GmbH
(VTFAW)**
Jarrestraße 10
22303 Hamburg
Tel.: 040 244 241 030
weiterbildung@vt-falkenried.de

Tagesklinik Winterhude
Jarrestraße 6
22303 Hamburg

Hotline für Privatpatienten:
040 688 930 200

Weitere Informationen zum Behandlungsangebot finden Sie unter:

www.vt-falkenried.de



Verhaltenstherapie in Hamburgs Westen



Medizinisches Versorgungszentrum
Psychotherapie • Psychiatrie • Psychosomatik
Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Ambulanz und Tagesklinik

www.vt-falkenried.de



Prof. Dr. Helmut Peter
Ärztlicher Leiter
und Geschäftsführer

Dr. Ulrike Lupke
Psychologische Leiterin
und Geschäftsführerin

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Einrichtung Verhaltenstherapie Falkenried ist ein verhaltenstherapeutisches Therapiezentrum mit einem neuartigen Behandlungskonzept. Mit einem Team aus ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten sowie Ärzten für Psychiatrie und Psychosomatik wollen wir Sie gemeinsam dabei unterstützen, schnell eine Verbesserung Ihres Befindens zu erreichen. Unser Ziel ist eine den speziellen Bedürfnissen jedes Patienten angepasste Behandlung, die von einer Einzel- oder gegebenenfalls Gruppentherapie bis zu einer tagesklinischen Versorgung reicht. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten verfügen über Erfahrung in ambulanter und stationärer Therapie. Die ärztliche und psychologische Leitung ist durch langjährige Tätigkeit in Behandlung, Führungsaufgaben, Lehre und Forschung ausgewiesen.

Seit unserer Gründung 2006 haben wir mit unserem Konzept an den Hamburger Standorten Eppendorf und Winterhude vielen Menschen helfen können. In unserem neuen ambulanten Therapiezentrum in Blankenese besteht sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendliche die Möglichkeit umfassender therapeutischer Behandlung. Damit wollen wir auch im Hamburger Westen die Versorgungslücke für Verhaltenstherapie schließen.

Seien Sie herzlich willkommen!

Dr. Helmut Peter

Dr. Ulrike Lupke

Behandlungsansatz

Ihnen eine individuell ausgerichtete, intensive Behandlung zukommen zu lassen, die Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe ermöglicht ist unsere Vision. In der Therapie wird ein persönliches Entstehungsmodell Ihrer Störung erarbeitet und zugrunde liegende Ursachen bearbeitet. Gemeinsam wird ein spezifischer Behandlungsplan entwickelt und umgesetzt.

Dies kann im Rahmen einer einzeltherapeutischen Behandlung stattfinden. Klinische Erfahrungen und Studien haben jedoch gezeigt, dass eine Kombination aus Einzel- und Gruppentherapie den Heilungsprozess beschleunigt und den langfristigen Behandlungserfolg verbessert, so dass unser Konzept neben Einzeltherapie ein breites Spektrum gruppentherapeutischer Angebote beinhaltet. Im Rahmen der Gruppentherapie werden behandlungsrelevante Informationen über die Störungsentstehung vermittelt und Bewältigungsstrategien eingeübt. Störungsspezifisch ausgerichtete Gruppen (z.B. Depressions- oder Angstgruppen) bieten Ihnen die Möglichkeit, erfolgreiche Strategien in der Bewältigung von Krankheitssymptomen zu erlernen. In anderen Gruppen werden neue Fähigkeiten in der Problem- und Stressbewältigung oder soziale Kompetenzen vermittelt, um so begleitend zur Behandlung der Hauptsymptomatik schnell eine Befindensbesserung zu erzielen.

Sollte eine begleitende psychiatrisch- medikamentöse Behandlung sinnvoll sein, kann diese in Ihre Behandlung integriert werden. Behandlungen finden tagsüber statt, können aber auch abends oder samstags vereinbart werden.



Behandlungsangebote

Folgende Erkrankungen werden von uns behandelt:

- ▶ Angsterkrankungen
- ▶ Anpassungsstörungen
- ▶ Burnout
- ▶ Depression
- ▶ Essstörungen
- ▶ Persönlichkeitsstörungen
- ▶ Posttraumatische Belastungsstörung
- ▶ Psychosomatische Störungen
- ▶ Sekundäre Abhängigkeits-erkrankungen
- ▶ Somatoforme Störungen
- ▶ Stressabhängige Erkrankungen
- ▶ Tinnitus
- ▶ Zwangserkrankungen

Burnout: Prävention und Therapie

Besonders Menschen in emotional belastenden Berufen oder mit hoher Leistungsbereitschaft überfordern sich mit dem Versuch, im Beruf und im privaten Bereich alles perfekt zu machen. Das erzeugt Stress, der nach einiger Zeit krank macht und „innerlich ausbrennen“ lässt. Sie haben bei uns in Blankenese die Möglichkeit, eine individuelle Diagnostik durch unser erfahrenes Team zu erhalten, um festzustellen, ob Sie ein Burnout haben oder ob Sie Burnout gefährdet sind. Weiterhin können Sie verschiedene Angebote zur Burnoutprävention sowie zur Therapie bei bereits vorhandenem Burnout wahrnehmen. Hierzu gehört neben Beratung und Coaching auch Einzeltherapie und ggf. eine spezifische Gruppentherapie.

Kinder- und Jugendtherapeutische Ambulanz

Auch bei Kindern und Jugendlichen kommt es zu einer Zunahme seelischer oder körperlicher Beschwerden. In der Kinder- und Jugendtherapeutischen Ambulanz ist eine Therapie für alle Kinder und Jugendlichen möglich. In Diagnostik und Therapie orientieren wir uns an den Besonderheiten der jungen Patienten und ihrer Familien, so dass ein individuell angepasster Behandlungspfad eingeschlagen werden kann. In Einzelsitzungen mit dem Kind oder Jugendlichen kommen altersgerechte Methoden wie Rollenspiele und therapeutisch begleitetes Spiel mit verschiedenen Materialien zum Einsatz. Bei Kindern mit Schwierigkeiten im Kontakt zu anderen Kindern bietet sich darüber hinaus eine Gruppentherapie als optimales Lernfeld an, die auch als intensiviertes Angebot in den Schulferien stattfindet.

Tagesklinik

In unserer Tagesklinik Winterhude ist eine psychotherapeutische Akutbehandlung in Krisen und eine Intensivbehandlung möglich. In persönlicher Atmosphäre wird eine individuell ausgerichtete, intensive Behandlung durchgeführt, welche die besonderen Möglichkeiten einer Klinikbehandlung mit den Vorteilen einer ambulanten Behandlung kombiniert. Eine lückenlose Weiterbehandlung ist dann bei uns in Blankenese möglich. So können wir Ihnen schnell und besonders wirksam Hilfe gewähren und damit optimale Voraussetzungen für einen nachhaltigen Therapieerfolg schaffen.