

## Pressemitteilung

### Anpff – Ein Aufklärungsbuch gegen sexuelle Gewalt für Jugendliche und Erwachsene

Wie das Unaussprechliche besprechen? Wie mit Situationen sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche umgehen? Wie Mädchen und Jungen stark im Umgang mit diesem Thema machen?

Fragen, mit denen Simon Gensichen, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie der Verhaltenstherapie Falkenried, im Berufsalltag oft zu tun hat. Regelmäßig behandelt er Menschen, die in ihrer Kindheit oder Jugend sexuelle Übergriffe erleiden mussten und deshalb psychisch krank geworden sind.

„Anpff“ ist eine spannend geschriebene Erzählung, die eine typische Missbrauchs-Geschichte aufgreift, um sie durch einen erklärenden Ratgeber zu ergänzen, der Jungen und Mädchen ebenso wie Erwachsenen hilfreiche Informationen gibt, wie man sexuellen Missbrauch erkennt und verhindert.

In der Jugendgeschichte „Anpff“ wird erzählt, wie der neunjährige Olek nach Anerkennung und Freundschaft sucht. Sein Trainer im Fußballverein scheint nett und sehr fürsorglich zu sein. Olek bemerkt die verdeckten sexuellen Übergriffe zuerst nicht. Aber der im selben Verein kickende Jan und dessen Mitschülerin Bente werden misstrauisch.

Im Sachbuchteil wird anhand der Erzählung und anderer Beispiele erläutert, was sexuelle Gewalt ist und mit welchen Tricks die Täter arbeiten. Ergänzend gibt es für Jugendliche Informationen darüber, wie sie Übergriffe vermeiden und sich Hilfe holen können.

Für Eltern und Personen aus dem betreuenden Umfeld werden die Auswirkungen von sexueller Gewalt beschrieben, Vorschläge zum Umgang mit davon betroffenen Mädchen und Jungen gemacht und über die verschiedenen Hilfemöglichkeiten aufgeklärt. Abschließend werden Kompetenzen genannt, die bewusst entwickelt werden sollten, um sexueller Gewalt bestmöglich vorzubeugen.

#### Der Autor:

Dr. Simon Gensichen, 1968 in Hannover geboren, studierte und promovierte im Fachbereich Humanmedizin. Während seiner Facharztausbildung in Berlin und Hamburg versorgte er u. a. psychisch erkrankte Kinder und Jugendliche und begutachtete Straftäter. Heute arbeitet er als Psychiater und Psychotherapeut für das medizinische Versorgungszentrum Verhaltenstherapie Falkenried.

#### Pressekontakt:

Wolfgang Höllerl

Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation

Tel.: 040 688 930 – 122

Fax.: 040 688 930 – 299

Mail: [kommunikation@vt-falkenried.de](mailto:kommunikation@vt-falkenried.de)



Simon Gensichen

Anpff

Gegen sexuelle Gewalt an  
Mädchen und Jungen.

Ein Aufklärungsbuch für  
Jugendliche und Erwachsene

192 Seiten

Format 14 x 22 cm  
Klappenbroschur

ISBN 978-3-8319-0557-7  
€ 12,95 [D] / € 13,40 [A]

